



# Workshop Levensvragen Signaleren

**Beste zorgverlener,**

## **Ben je werkzaam in zorg en welzijn bij mensen thuis? Als professional, vrijwilliger of mantelzorger?**

Dan kan het voorkomen dat je cliënt het ergens moeilijk mee heeft, iets laat zien of horen waar je misschien niet meteen een goede reactie op weet te geven.

### **Je wilt graag helpen, maar je weet niet goed hoe**

De persoon voor wie je zorgt wil jou iets vertellen of vragen over zingeving, wil emoties met je delen.

Je luistert, maar is luisteren genoeg? Wat kun je zeggen? Hoe kun je een echt gesprek beginnen? Wat als je het verkeerde zegt? Wat vind je zelf ergens van? Hoort zingeving bij je werk? Wanneer kun je of moet je doorverwijzen? Naar wie?

### **Niet alleen**

Je bent niet de enige zorgverlener met deze vragen. Het maakt niet uit of je veel of weinig ervaring hebt in de zorg, of welke levensbeschouwelijke achtergrond je hebt. Iedereen kan behoefte hebben aan meer deskundigheid in zingeving. Verdriet, spijt, angst, uitzichtloosheid, twijfels, verlangen... hoe kun je daar zo goed mogelijk mee omgaan?

### **Alles is te leren**

Tijdens de praktijkgerichte workshop van 3,5 uur leer je over:

- Luisteren en zingeving
- Signalen opvangen van de zorgontvanger
- Een gesprek beginnen
- Beoordelen wanneer meer of andere hulp wenselijk is

Met deze training zijn accreditatiepunten te behalen.



## **Workshop in Flevoland**

In Flevoland worden de workshops verzorgd door geestelijk verzorgers/begeleiders die bij het Centrum voor Levensvragen Flevoland aangesloten zijn.

Op [www.cvl-flevoland.nl/educatie](http://www.cvl-flevoland.nl/educatie) vind je informatie over de trainers en data.

## **Online door het Coronavirus**

Vanwege de Coronamaatregelen wordt de workshop voorlopig online gegeven, via Zoom en begeleid vanuit het CvL Flevoland. Zodra het mogelijk is zijn er weer fysieke bijeenkomsten in de regio.

## **Kosten**

Iedere thuiszorgverlener in Flevoland die voldoet aan de voorwaarden van de subsidieregeling \* kan zich inschrijven voor deze workshop. Dat kan individueel, of als groep collega's, of als zorg-/welzijnsorganisatie om medewerkers aan te melden. Ook vrijwilligers en mantelzorgers zijn van harte welkom.

## **\*Subsidieregeling**

De subsidieregeling financiert de deelname aan de workshop wanneer je zorg verleent aan thuiswonende personen, die ouder zijn dan 50 of chronisch ziek zijn / palliatieve zorg ontvangen.

### **In het kort:**

**Leer levensvragen signaleren - Eén dagdeel**

**Praktijkopdrachten met theorie - Ervaren docenten**

**Online en fysiek - Gratis (binnen de subsidieregeling)**

### **Meteen aanmelden? Meer informatie?**

Neem dan contact op met het Centrum voor Levensvragen Flevoland:

**Telefoon: 06-15171448 (tijdens kantooruren)**

**E-mail: [flevolandcvl@gmail.com](mailto:flevolandcvl@gmail.com)**

**[www.cvl-flevoland.nl](http://www.cvl-flevoland.nl)**