



## Professionele begeleiding bij levensvragen

Het Centrum voor Levensvragen is er voor wie vertrouwelijk met een deskundige wil praten over het leven en mogelijke vragen daarbij. Hoe kun je omgaan met een levensvraag, ook als een oplossing niet te vinden is.

### Voorbeelden van levensvragen:

- Hoe kan ik meer zin vinden in mijn leven?
- Hoe kan ik omgaan met me machteloos voelen?
- Hoe kan ik omgaan met een grote levensverandering?
- Hoe kan ik weten wat goed is om te doen?

### Wat is het Centrum voor Levensvragen?

Het Centrum voor Levensvragen (CvL) is een samenwerkingsverband van algemeen geestelijk verzorgers en een team van vrijwillige begeleiders. Het centrum biedt aan thuiswonenden o.a. individuele consulten, begeleiding, workshops en groepsgesprekken over levensvragen en zingeving, ongeacht iemands levensbeschouwing. Het Centrum wordt gesubsidieerd door de overheid en werkt samen met een uitgebreid netwerk van partners, zoals gemeenten, thuiszorgorganisaties en de Netwerken Palliatieve Zorg in Flevoland. Via de website [www.cvl-flevoland.nl](http://www.cvl-flevoland.nl) kun je rechtstreeks een afspraak maken met een algemeen geestelijk verzorger. Je vindt daar de profielen van onze algemeen geestelijk verzorgers.

## Aanbod

- Individuele gesprekken, deze kunnen worden aangevraagd bij de algemeen geestelijk verzorgers.
- Groeps gesprekken, zoals themabijeenkomsten over bijvoorbeeld een boek of film om met elkaar te praten over levensvragen daarbij. Thema-bijeenkomsten kunnen worden gecombineerd met activiteiten zoals wandelen.
- Trainingen, zoals:
  - \* *'Zin in storytelling'*, workshops over leren hoe je jouw levensverhaal kunt vertellen en naar het levensverhaal van een ander kunt luisteren.
  - \* *'Drie grondhoudingen'*, workshops over beter luisteren, helpen en inspireren bij levensverhalen en vragen daarbij.
  - \* *'Levensvragen Signaleren'*, training voor zorgverleners voor het zien en omgaan met levensvragen van cliënten.

Actuele informatie staat op de website, [www.cvl-flevoland.nl](http://www.cvl-flevoland.nl) of in de Nieuwsbrief. De e-Nieuwsbrief verschijnt 4 keer per jaar en is gratis, aanmelden kan via [cvlflevo@gmail.com](mailto:cvlflevo@gmail.com) .

## Wat zijn de kosten?

Ben je thuiswonend, 50 jaar of ouder, lijdt jij of je naaste aan dementie, of ben je anderszins ernstig/ongeneeslijk ziek of een naaste daarvan, dan zijn de genoemde diensten zonder kosten.

Het aantal diensten per persoon of groep is beperkt door de subsidieverstrekker. Voor diensten die niet onder de subsidieregeling vallen, wordt een vergoeding gevraagd, of zo mogelijk, een vrijwillige begeleider aangeboden. De praktische details met betrekking tot een dienstverlening bespreek je rechtstreeks met de begeleider.

Op de website [www.geestelijkeverzorging.nl/kosten](http://www.geestelijkeverzorging.nl/kosten) kun je meer informatie vinden over de doelgroepen en voorwaarden.

## Contact

06 1517 1448

(ook WhatsApp)

[cvlflevo@gmail.com](mailto:cvlflevo@gmail.com)

[www.cvl-flevoland.nl](http://www.cvl-flevoland.nl)



Onze algemeen geestelijk verzorgers zijn hoger opgeleid, geregistreerd bij de Stichting Kwaliteitsregister Geestelijke Verzorging (zie [www.skgv-register.nl](http://www.skgv-register.nl)) en aangesloten bij de Vereniging Geestelijk VerZorgers (VGVZ).