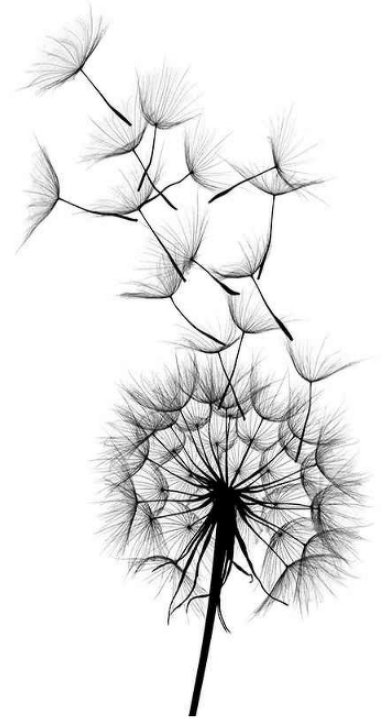


Meeleven bij rouw en verlies

Rouw is wat je voelt en waar je doorheen gaat na een onomkeerbaar verlies. Het zijn processen waarin de rouwende verschillende ervaringen en ontwikkelingen doormaakt en betekenis geeft aan het verlies, zoals:

- ✎ weten: de realiteit van het verlies aanvaarden;
- ✎ voelen: de pijn van het verlies ervaren en doorleven;
- ✎ verkennen: aanpassen aan een leven zonder de overledene;
- ✎ verbinden: de overledene een plaats geven en opnieuw leren houden van het leven.¹

In de groep 'Meeleven bij rouw en verlies' komen mensen eens per maand samen om hun ervaringen met verlies en rouw te delen. Iedereen kan deelnemen aan de groep. We komen weliswaar samen in de zaal van een kerk, maar de groep of de begeleiding heeft geen uitgesproken religieuze kleur.



Data en tijdstip Vrijdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur op:
- Vrijdag 15 september
- Vrijdag 13 oktober
- Vrijdag 10 november
- Vrijdag 8 december
- Vrijdag 5 januari

Locatie Sint Bonifatiuskerk
Contrabasweg 239
1311 LB Almere

Begeleiding Harry Hondeman
h.hondeman@roctop.nl

Marian van Leeuwen (geestelijk verzorger)
info@marianvanleeuwen.nl
06-1344425

Aanmelden Aanmelden kan door een mail te sturen naar Marian of Harry. Voor meer informatie kan Marian gebeld worden.



“Een pad ontstaat door erop te lopen.”

— Lao Tse

¹ Manu Keirse, Helpen bij verlies en verder (2017). William Worden, Grief Counseling & Grief Therapy (2009).