

NIEUWSBRIEF

Centrum voor Levensvragen Flevoland

Ontwikkelingen

- Ons team, blz. 2
- In de Spotlight: Vragenlijst over ervaringen, blz. 2
- Zincafés, Udo Groen, blz. 3
- Aanbod Educatie, blz. 3

Artikelen

Bijdragen van onze geestelijk verzorgers:

1: Drie grondhoudingen (deel 5), Frans Vrijmoed, blz. 3

2: Impressie van Interview met Fazila Mansori, blz. 4

Meer artikelen op www.cvl-flevoland.nl/berichten

Samenwerkingen



CvL Flevoland

www.cvl-flevoland.nl

06-1517 1448 (kantooruren)



Het voorjaar is een periode van ontluiken, groei en in bloei komen.

Bijzonder om dat elk jaar weer te mogen zien, zoveel kleur.

In ons CvL zijn er ook groei en ontwikkeling, ons team wordt uitgebreid (zie blz. 2), de Zincafés in Almere en Lelystad krijgen meer vorm en er is ook een nieuwe kleurige flyer gemaakt voor de Zincafés.

In de Zincafés vind je een warme ontmoetingsplek om met elkaar in gesprek te gaan, zonder discussie en zonder pasklare antwoorden (zie blz. 3). De Zincafés worden gehouden in samenwerking met organisaties in Flevoland.

Daarnaast hebben we als team op verschillende manieren contact met een aantal organisaties om te kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen. Zodat mensen weten waar ze met hun vragen terecht kunnen en we wederzijds kunnen doorverwijzen.

Een kleurrijke groet namens team CvL Flevoland!

Marty Bijsmans (Secretariaat CvL Flevoland)





Algemeen

- * **Landelijk informatiepunt**
www.geestelijkeverzorging.nl
- * Onze geestelijk verzorgers/begeleiders zijn aangesloten bij de Stichting Kwaliteitsregister Geestelijke verzorging, zie www.skqv-register.nl
- * Beroepsvereniging voor Geestelijk Verzorgers,
www.vgvz.nl
- * **Profielen** van onze begeleiders staan op de website:
www.cvl-flevoland.nl/ons-team
- * **Wat zijn de kosten?**
Ben je thuiswonend, 50 jaar of ouder, in je laatste levensfase of een naaste daarvan, dan worden de kosten door het CvL gedekt vanuit een subsidie. Het aantal kosteloze gesprekken is beperkt doordat het CvL hiervoor gebonden is aan een subsidieregeling.
Voor diensten die niet onder de subsidieregeling vallen wordt een vergoeding gevraagd, of kan men terecht bij onze partner Humanitas.
- * **Algemene Flyer**
[Flyer CvL Flevoland](#)
- * **Ontvangen Nieuwsbrief, 4 x per jaar**
[Aanmelden Nieuwsbrief](#)



Ons team

Judith Grootcholten is gestopt als kwartiermaker Zincafés, zij wordt opgevolgd door Udo Groen als coördinator Zincafés. Daarnaast is Mario Blanken aan ons team toegevoegd als medewerker Relatiebeheer. Zodat de activiteiten van ons CvL op zoveel mogelijk plekken beschikbaar kunnen zijn. Ook heeft een nieuwe algemeen geestelijk verzorger (= AGV *) zich bij ons aangesloten, Flip de Jong.

Bij ons centrum zijn nu 16 algemeen geestelijk verzorgers actief, met verschillende achtergronden.

Onze AGV's staan open voor iedereen, ongeacht hun eigen achtergrond/levensbeschouwing. Soms is het fijn dat je iemand kunt vinden die bij je eigen achtergrond aansluit, dat maakt ons team divers.

De AGV's zijn beschikbaar voor individuele- en groepsgesprekken en/of verzorgen de Zincafés. Ook verzorgen zij thema-bijeenkomsten, trainingen, workshops, MDO's, intervisies en moreel beraden voor thuiszorgverleners.

Alle deskundigen zijn bereikbaar via www.cvl-flevoland.nl/ons-team.

** in de Nieuwsbrief staat AGV voor algemeen geestelijk verzorger*



Zincafés

Lelystad: elke 4e woensdag van de maand, **27 mei** van 14.00 - 15.30 uur
Locatie: het Trefpunt, Punter 35 27, Lelystad.

Almere: Elke 4e woensdag van de maand, **27 mei**, van 10.45 - 12.15 uur (inloop vanaf 10.30 uur). Locatie Humanitas Almere, Schoutstraat 45.
Aanmelden: flevozin@gmail.com

Uitnodigingen ontvangen van Zincafé Lelystad of Zincafé Almere?

Aanmelden via: cvlflevo@gmail.com of kijk op homepage CvL Flevoland voor data en locaties Zincafés: www.cvl-flevoland.nl



In de spotlight Vragenlijst over ervaringen

Dit jaar wordt er net als in 2025 op verzoek van het Ministerie van VWS (subsidiëren werkzaamheden voor geestelijke verzorging thuis) i.s.m. de Vereniging Samenwerkende Centra voor Levensvragen (VSCL) d.m.v. een Vragenlijst gevraagd naar de ervaringen van gesprekken met cliënten (individuele en groepsgesprekken). De Vragenlijst wordt landelijk gehouden in alle Centra voor Levensvragen.

Medewerking aan dit onderzoek wordt zeer gewaardeerd en is anoniem en kosteloos. Na afloop van een traject met de geestelijk verzorger (individueel en groep) ontvang je een kaart met een paar vragen.

Meedoen kan op 3 manieren: door invullen van de kaart, via QR-code op de kaart of via onze website (linkjes staan op Homepage), www.cvl-flevoland.nl.



Drie grondhoudingen bij het levensverhaal, deel 5

Met de Ander kijken naar diens vraag of behoefte

Drie grondhoudingen bij het levensverhaal gaan over drie verschillende manieren in het reageren op iemand die een levensverhaal vertelt.

De eerste drie delen gingen over de basis grondhouding 'luisteren' (meegaan, meereizen met de Ander), en het vierde deel ging over helpen (meehelpen, ondersteunen van de Ander) en besprak de vaardigheid van weten waarom, wanneer en hoe te switchen van luisteren naar helpen.

Dit deel 5 is het tweede deel in het drieluik over de grondhouding 'helpen'. Bij (mee)helpen kan het fijn zijn om samen met de Ander een vraag of behoefte te verkennen en mogelijk bij te stellen. Vervolgens kun je met de Ander verkennen wat diens mogelijkheden zijn om zelf met een constructieve reactie te komen. Dat hoeft geen oplossing van een probleem te zijn, soms helpt het al om hetzelfde anders te zien (Kuitert). Dit vormt een brug naar het slotdeel van het drieluik 'helpen' dat gaat over samen zoeken naar bij-de-Ander-bekende of verborgen bronnen voor inspiratie zoals met behulp van de levensboom.

Frans Vrijmoed



Mooie gesprekken in Zincafé Almere en Zincafé Lelystad



Iedere vierde woensdag: ontmoeting, inspiratie en verdieping

Iedere vierde woensdag van de maand zijn er mooie gesprekken in het Zincafé Almere en Zincafé Lelystad. Vrij toegankelijk voor iedereen. Open en diepergaande gesprekken, aan de hand van een thema. Denk bijvoorbeeld aan Licht, De kracht van de natuur of Veerkracht. Thema's die wij allemaal kunnen relateren aan ons eigen leven.

We voeren geen discussie, maar houden een open uitwisseling van gedachten en ervaringen, waarin ieders verhaal ertoe doet. Zowel plenair als in kleine groepjes, onder professionele begeleiding van het Centrum voor Levensvragen Flevoland. Waarbij het ook helemaal goed is je alleen wilt luisteren.

Unieke bijeenkomsten

De Zincafés in Almere en Lelystad staan steeds steviger, maar ieder Zincafé is uniek. Het thema, de deelnemers aan die bijeenkomst en de professionele begeleiding vormen steeds een unieke mix die leidt tot mooie ontdekkingen, inzichten en vaak steun bij de levensvragen die je bezighouden.

Nieuwe coördinator

Tot slot nog een korte introductie van mijzelf, Udo Groen. Sinds 1 april jl. ben ik als vrijwilliger Judith Grootcholten opgevolgd in de rol van coördinator van de Zincafés in Flevoland.

Voor informatie over de Zincafés kun je mij altijd benaderen op flevozin@gmail.com of 06 1902 7639. Kijk ook op cvl-flevoland.nl/zincafe voor de eerstvolgende Zincafés. Als je iedere maand automatisch de uitnodigingen wilt ontvangen, kun je dat aangeven bij cvlflevo@gmail.com

Hopelijk tot ziens in één van de Zincafés!

Udo Groen

Educatie

- Workshop Levensvragen Signaleren

Een workshop om handvatten te geven met levensvragen om te kunnen gaan. > Meer info.: [Flyer Levensvragen Signaleren](#)

- Workshop Drie grondhoudingen bij het levensverhaal

Het gaat om luisteren (meeleven), helpen (meedenken) en inspireren (meegeven). Je leert diepere lagen te zien in verhalen en aan te brengen in je eigen verhaal. > Meer weten of meedoen? cvl-flevoland.nl/educatie

- Training Zin in Storytelling

Deze training wordt gegeven door deskundigen in het omgaan met levensvragen en bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur. Je leert je verhaal een aansprekende structuur te geven. > Voor informatie of aanmelden: [Flyer Zin in Storytelling](#)

Op onze website worden **meer trainingen/workshops** aangeboden:

- Training: Zin in een andere cultuur, Rawie Sewnath
- Training: Omgaan met moslimcliënten, Fazila Mansori
- Training: Multiculturele zorgverlening, Fazila Mansori
- Daarnaast begeleiden we bij Moreel Beraad of Intervisie.
- Workshop: Meditatie voor zingeving, Rawie Sewnath
- Training: Palliatieve zorg voor moslimcliënten, Fazila Mansori

> Voor meer informatie: cvl-flevoland.nl/educatie



Vorig jaar verscheen er in het blad Zorg en Welzijn een interview met Fazila Mansori, geestelijk verzorger in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis en o.a. ook verbonden aan CvL Flevoland. Hieronder volgen een paar citaten uit het artikel over haar werkzaamheden.

Impressie

Interview: Meelopen met geestelijk verzorger Fazila, Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis

*“Het is juist die oprechtheid die een gesprek zo mooi kan maken.
Ik vraag ook altijd: waar haalt u kracht uit? Welke hulpbronnen boort u aan?”*



Sinds 2021 is dit het werkterrein van Fazila. Samen met twee collega's vormt ze het team Geestelijke Verzorging van het Centrum voor Kwaliteit van Leven. In dit centrum wordt ondersteunende zorg verzameld op één plek: van ondersteuning bij angst en vermoeidheid, tot vraagstukken over het behoud van fysieke fitheid tijdens en na de behandeling. Patiënten en familieleden die behoefte hebben aan ondersteuning bij levensvragen kunnen een beroep doen op de geestelijk verzorgers.

(...)

Geestelijke zorg is niet alleen voor religie

De naam “geestelijk verzorger” roept soms nog een verkeerd beeld op, weet Fazila. ‘Oh, maar ik ben helemaal niet gelovig’, zeggen patiënten dan. Geestelijke zorg wordt vaak geassocieerd met kerk of moskee, maar ieder mens – religieus of niet – kan worstelen met levensvragen, zegt ze. ‘Zeker mensen die plotseling ziek zijn geworden en het gevoel hebben de grip op het leven te zijn kwijtgeraakt.’

Waarom ben ik ziek geworden, kan zo'n levensvraag zijn die opkomt. Er zijn ook mensen die niet meer heel religieus zijn, maar zich na de diagnose toch schuldig gaan voelen dat ze niet meer tijd hebben besteed aan het geloof. Angst voor de dood komt ook veel voor. En Fazila ziet regelmatig mensen die zich vooral zorgen maken over hun naasten. ‘Kan mijn echtgenote zich wel alleen redden?’ of ‘Zou het wel goed gaan met mijn kinderen?’

(...)

Ook met naasten gaat ze in gesprek. ‘Alle emoties komen we tegen: boosheid, verdriet. Waarom moet ik, of mijn moeder, mijn partner ziek worden? Ook angst is een groot thema. Angst voor de dood, angst voor diegenen die achterblijven.’

Ze kent inmiddels de verschillende rituelen en gewoonten van heel veel culturen. De wereld komt voorbij in het Amsterdamse ziekenhuis. ‘In de Nederlandse cultuur wordt heel direct over de dood gecommuniceerd, ook door artsen. Dat is lang niet overal zo. In sommige culturen willen familieleden liever niet dat moeder hoort dat ze doodgaat. Dat is voor een medische staf soms moeilijk te begrijpen. Maar ook dat moeten we respecteren.’ Die cultuursensitiviteit is belangrijk, zeker wanneer het over thema's als ziekte en levenseinde gaat. Ze geeft er regelmatig trainingen over, aan collega's in het ziekenhuis en daarbuiten.

(...)

De citaten zijn afkomstig van het artikel uit Zorg en Welzijn; ‘Meelopen met geestelijk verzorger Fazila’, geschreven door Jessica Maas (16 juli 2025).

Het hele interview is te lezen via: [Artikel Meelopen met geestelijk verzorger Fazila, Zorg en Welzijn](#)
(NB: volledig artikel is te lezen tegen een vergoeding - Premium)

